**東京経済大学 剣道部春合宿**

**場所：東京経済大学　武蔵村山キャンパス**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1日目** |  | **2日目** |  | **3日目** |
| 9:00 | 村山キャンパス集合 | 7:00 | 起床 | 7:00 | 起床 |
| 10:00 | 練習試合開始 | 7:30 | 朝食 | 7:30 | 朝食 |
| 13:00 | 練習試合終了 | 9:30 | 午前稽古開始 | 9:30 | 午前稽古開始 |
| 13:30 | 昼食 | 12:00 | 午前稽古終了 | 12:00 | 午後稽古終了  解散 |
| 15:00 | 午後稽古開始 | 12:30 | 昼食 |  |  |
| 17:00 | 午後稽古終了 | 14:00 | 午後稽古開始 |  |  |
| 17:30 | 入浴 | 16:30 | 午後稽古終了 |  |  |
| 19:30 | 夕食（村山イオン） | 17:00 | 入浴 |  |  |
| 21:30 | 研修ハウス帰宅 | 19:00 | 夕食（しゃぶ葉） |  |  |
| 22:00 | ミーティング  自由行動 | 21:00 | 研修ハウス帰宅 |  |  |
| 23:00 | 消灯 | 21:30 | ミーティング  自由行動 |  |  |
|  |  | 23:00 | 消灯 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |